

Golfverband Berlin-Brandenburg | 2024 | Ausgabe 5

GVBB Kadertraining 2024/25

Im Oktober ist das Training mit einem Workshop der Nada - Gemeinsam gegen Doping - gestartet. Thema war der Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln. Am Nachmittag wurden ein paar Löcher auf dem Kurzplatz im MGC gespielt unter Gesichtspunkten des Mental Trainings.

Dieses erste Training ist immer für den gesamten Kader damit sich alle Spielerinnen und Spieler kennenlernen.



Die Saison 2024 liegt bereits ein paar Monate hinter uns, das GVBB Kadertraining ist in vollem Gange.

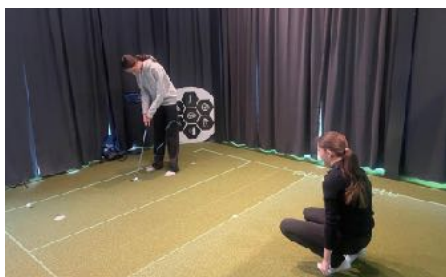
Nun neigt sich aber das Jahr dem Ende.

Lassen Sie uns also das Jahr nochmal Revue passieren mit allen bunten Facetten die es für jeden von uns bereitgehalten hat, den kleinen und großen Erfolgen aber vielleicht auch den Momenten in denen wir unsere Ziele nicht erreicht haben. Dennoch wachsen wir an jedem Jahr, die Erfahrungen die wir machen durften kann uns keiner mehr nehmen.

Wir wünschen allen kleinen und großen Golferinnen und Golfern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Wir freuen uns, Sie im kommenden Jahr wiederzusehen.

Im November ging es zum Training in Gruppen von vier Personen ins Golf Star Palais nach Potsdam. Inhalt dieses Workshops war eine individuelle Puttanalyse und ein Putttraining im Rotationsverfahren mit SAM PuttLab und PuttView. Das Training wurde von Rolf Kinkel geleitet.



Mittags fand dann, für jeweils acht Spielerinnen und Spieler, ein praktischer Workshop mit Tobias Bialk zum Thema: Morgenroutine zur Aktivierung von Körper, Seele und Geist und Einführung in Entspannungstechniken sowie Sensibilisierung der Selbstwahrnehmung statt.



Elternabend

Ebenfalls im November haben wir uns mit allen Eltern der Kaderspielerinnen und -spieler zum Elternabend getroffen. Rund 30 Eltern haben an diesem Treffen teilgenommen.

Es wurden verschiedene Themen besprochen und Anregungen gegeben. Die Eltern konnten ihre Wünsche an uns herantragen mit dem Ziel einer noch besseren Kommunikation.

Es war ein wichtiger Abend an dem man sich kennen gelernt hat und austauschen konnte.

Kader Workshop mit Martin Hasenbein im Indoor Golfclub Berlin

Am Wochenende 14. und 15. Dezember trafen sich die GVBB Kaderspielerinnen und Kaderspieler im Indoor Golfclub Berlin am Südkreuz. Das Thema wurde erarbeitet und lautete: „Wir bauen ein Golf Level System“ - es wurden dann ganz verschiedene Themen behandelt, die die Kids erarbeitet haben.

Ein langer Tag für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer aber mit sehr vielen positiven Rückmeldungen.

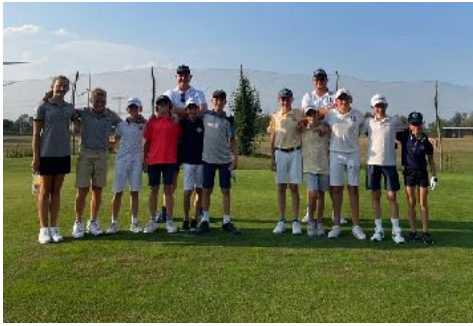


Damit enden die Kader Workshops 2024, im Januar 2025 geht es dann weiter. Auf dem Programm stehen im Januar Mental Training und Greenkeeping erklären, verstehen, ausprobieren. Im Februar heisst es, Gesunde Ernährung in Theorie und Praxis.

Der März und April steht dann ganz im Licht des Jugendländerpokals!

Es wartet also weiterhin ein abwechslungsreiches Programm auf die GVBB Kaderspielerinnen und Kaderspieler.

Rückblick GVBB Kindergolfschule



Die GVBB Kindergolfschule fand in diesem Sommer wieder in zwei Gruppen statt. Eine Einladung zum Jüngstentraining haben Kinder unserer Golfregion bis 12 Jahren erhalten, deren HCPI 36 oder besser war.



Die zweite Gruppe war das AK12 Fördertraining für alle jungen Golferinnen und Golfer bis 12 Jahren deren HCPI sich bereits um HCPI 18 bewegte.

Beide Gruppen wurden von Janine Bossier, Nicolas Baron und Johan Ethebeth trainiert.

Das Training fand auch in dieser Saison wieder auf der Golfanlage Großbeeren statt. Neben Trainingseinheiten auf der Range ging es auch auf den Platz.

Wir freuen uns, im kommenden Jahr hoffentlich wieder viele Kinder in der GVBB Kindergolfschule begrüßen zu können.

Rückblick 2024 - Impressionen vom Kadertraining-der Qualifikationen und Jugendliga 2024



Unsere GVBB-Winter-Kindergolfschule geht im Januar 2025 weiter.

Wer Lust und Zeit hat, kann sich gerne unter jugend@gvbb.de melden und am Training teilnehmen. Derzeit sind noch ein paar Plätze frei. Wir freuen uns, wenn Du dich für das Training interessierst und uns eine Bewerbung zusendest.

GVBB-Wintertraining für Kinder 2024/2025



Termine:

Sonntag, 10. November 2024
Sonntag, 24. November 2024
Sonntag, 1. Dezember 2024
Sonntag, 15. Dezember 2024
Sonntag, 12. Januar 2025
Sonntag, 26. Januar 2025
Sonntag, 16. Februar 2025
Sonntag, 2. März 2025

immer von 11 bis 13 Uhr, GolfRange Berlin-Großbeeren

- Training bis zum 16. Lebensjahr, Handicap 36 und besser
- GVBB-Trainer führen das Training durch – kostenlos
- Bewerbung ganz einfach – formlos – an jugend@gvbb.de