

JUGEND AKTUELL

NEWSLETTER

Golfverband Berlin-Brandenburg | 2023 | Ausgabe 8

Herzlich Willkommen im GVBB

Die Betreuung des GVBB Kaders hat Anne-Isabelle Peltier übernommen.



Sie ist erfahren, kennt die Strukturen im Kader, die Kinder sind ihr ebenfalls bekannt sowie auch viele Eltern.

Der GVBB freut sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Durch ihre Weiterbildung zum Mental-Coach haben wir mit Anne-Isabelle auch eine weitere Personalie besetzt die mit Sicherheit dem Kader gut tut.



Ab der kommenden Saison wird sich Johan Etsebeth mit um die Jüngsten des GVBB, im Rahmen der GVBB Kindergolfschule kümmern. Gemeinsam mit Janine Bossier und Nikolas Baron wird er die Kinder im Jüngstentraining, der U11 Trainingsgruppe und dem AK12 Fördertraining betreuen. Wir freuen uns, auf die gemeinsame Zusammenarbeit.



Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Langsam neigt sich das Jahr dem Ende und mit diesem, unserem letzten Newsletter 2023 verabschieden wir uns für dieses Jahr. Wir wünschen Ihnen allen wunderschöne Weihnachten im Kreise der Familie und Freunden sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr! Bleiben Sie gesund und genießen Sie diese wunderbare Zeit.

Es war eine tolle Saison mit vielen Höhepunkten. Für jeden einzelnen aber auch in den Mannschaften wurden tolle Erfolge gefeiert.

Nicht zuletzt die beiden Golfmedaillen beim Jugendländerpokal.

**IndoorTraining
im GolfPro Berlin
mit Anne-Isabelle Peltier
2. Trainingseinheit**

Ziel dieses Training war es, auf den ersten neun Löchern einfach zu spielen. Anne-Isabelle Peltier hat auf diesen neun Löchern alle Spielerinnen und Spieler gefilmt. Diese Aufnahmen wurden im Anschluss ausgewertet und beim Dezember Training mit allen Kaderspielerinnen und -spielern besprochen.

Auf den 2. neun Löchern hat jeder eine Aufgabe bekommen die dazu diente, die anderen zu stören.



**3. Trainingseinheit in zwei Blöcken
Mental Training und gesunde Ernährung**



AK 16 am Samstag, den 9. Dezember beim ihrem Workshop Mental-Training und gesunde Ernährung!



AK 14 am Sonntag, den 10. Dezember bei ihrem Workshop noch voller Freude, das Mittagessen selbst zubereitet zu haben, durften die Kochmützen auf dem Foto nicht fehlen.

20. Dezember 2023

Das selbstgemachte Mittagessen und leckere Snacks



Weitere Impressionen des 3. GVBB Kader Trainings



20. Dezember 2023

Rückblicke 2023

