Spieler - Daten:

Nachname: _____ **Vorname:** _____

Adresse: _____ **Mobil:** _____

_____ **Privat:** _____

Email: _____ **Geburtsdatum:** _____

Eltern (Ansprechpartner):

Nachname: _____ **Mobil:** _____

Vorname: _____ **Privat:** _____

Email: _____ **Office:** _____

Gesundheits - Profil:

Verletzungen / Behinderungen / Allergien: _____

Medikamente: _____

Gefahren / Vorsichtsmaßnahmen: _____ Händigkeit: lh / rh _____

Sport-Profil: (andere sportliche Aktivitäten exklusive Schulsport)

_____

_____

_____

_____

Golf - Profil:

Golf seit: _____ Trainer: _____

Hcp: aktuell _____ Hcp: Ende 2019 _____ Hcp: Ende 2018 _____ Hcp: Ende 2017 _____

Privat-Runden (mind. 9 - Loch) pro Monat: _____ Turnier-Runden im Jahr: _____

Benotung der Fähigkeiten (1 = sehr gut / 2 = gut / 3 = befriedigend / 4 = ausreichend / 5 = mangelhaft / 6 = ungenügend)

Talent	Technik	Taktik	Mentales	Koordination	Beweglichkeit	Kraft	Schnelligkeit

benotung der Schlagarten (1 = sehr gut / 2 = gut / 3 = befriedigend / 4 = ausreichend / 5 = mangelhaft / 6 = ungenügend)

	Putten				Annäherungen		
Putten gesamt	kurze Putts	lange Putts	break Putts	Chippen	Pitchen	Grün Bunker	Fairway Bunker

	Fairway - Schläge				Abschläge		Diverse
Wedges	9 / 8 / 7	6 / 5 / 4 / 3 / Hybrid	Fairway Holz	Drive gesamt	Driver Richtung	Drive Länge	Schlagvarianten

Trainings - Profil:

angeleitetes Training pro Woche: wie häufig? - wie lange? (z.B. 2 mal 1,5 Stunden)

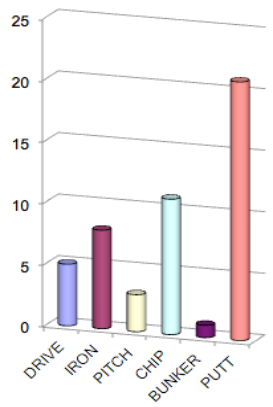
eigenständiges Üben pro Woche: wie häufig? - wie lange? (z.B. 2 mal 1,5 Stunden)

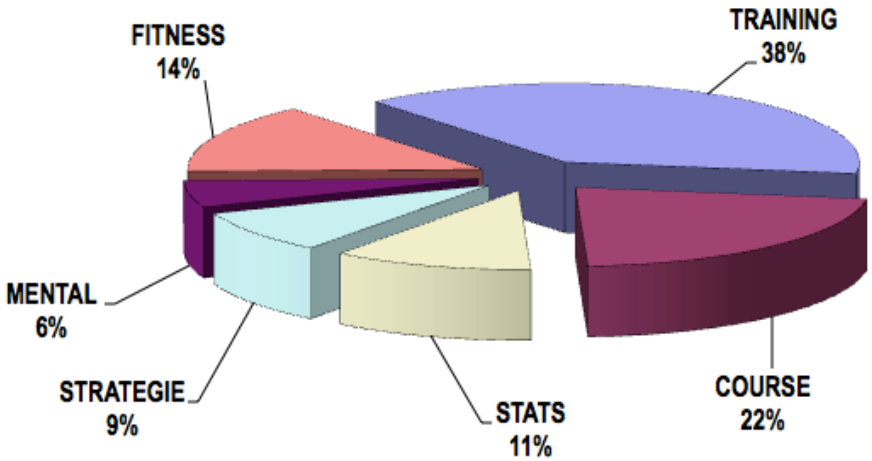
prozentuale Trainingsaufteilung:

Training	Spielen	Statistik	Taktik	Mentales	Fitness

unterteilt in:

- Putten
- Chippen
- Pitchen
- Bunker
- Eisen / Hybride
- Fairway Holz
- Driver
- Schlagvarianten





wenn ich schlecht spiele, liegt es...
(maximal 2 Kreuze)

- ❑ an der Golftechnik
- ❑ an den mentalen Fähigkeiten
- ❑ an der Fitness
- ❑ an der Taktik
- ❑ an den Schlag-Entscheidungen

❑ an dieser Ursache:

Zielsetzungen:

Was sind Deine drei Hauptziele für die kommende Golf-Saison?

Was sind Deine Golfziele der Zukunft?

Motivation:

Warum möchtest Du in den Landeskader aufgenommen werden?
Was erwartest Du von Deiner Zeit im Landeskader?

Empfehlung Heim-Trainer: